

DOLE IT YOURSELF !

10 octobre 2026

*Journée de la Réparation
& de l'Entraide !*

**MAISON
des
JEUNES
et de la
CULTURE
DOLE**

**Maison
des Jeunes et
de la Culture**

De 10h à 16h à la MJC

Entrée libre

Avec le Café Réparation & l'Atelier

**Débrouille Informatique, DOLAVELO &
l'école de production ECCOFOR**



PROGRAMME

Ne jetez plus, réparez ensemble ! Née du Café Réparation de la MJC de Dole, cette journée célèbre la débrouille, l'écologie et la solidarité.

 à 10h

Conférence "Petites réparations de mon vélo »

Par l'association DOLAVELO et ses intervenants Phanie Bouvret, Thomas Gaillard, et Bernard Hostein.

 De 10h30 à 12h et de 14h à 16h

Le Café réparation & l'Atelier Débrouille Informatique

Ne jetez plus, venez réparer (et apprendre à le faire) !

Tout au long de la manifestation, notre espace Café Réparation ouvre ses portes pour transformer vos objets fatigués, cassés ou capricieux en héros du jour. Plus qu'un simple lieu de dépannage, c'est un véritable point de rencontre convivial, festif et engagé, qui battra au rythme de notre événement.

Au programme :

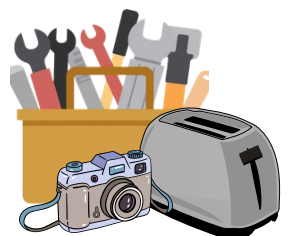
Vous arrivez avec votre objet sous le bras, et vous repartez (on l'espère !) avec le sourire et un appareil en parfait état de marche. Sur place, des bricoleurs et réparateurs bénévoles passionnés vous attendent avec leurs outils pour poser un diagnostic et tenter de donner une seconde vie à vos affaires.

Quels objets pouvez-vous apporter ?

Petits électroménagers (cafetière, grille-pain, aspirateur...), matériel informatique, vélos, jouets ou objets en bois... Si vous pouvez le transporter, nous tenterons de le réparer ensemble !

Le Café Réparation n'est pas un service après-vente gratuit : ici, on répare ensemble ! Vous participez à la réparation, vous observez, vous apprenez les bons gestes et vous échangez des astuces autour d'un café ou d'une boisson. C'est l'occasion parfaite pour développer votre autonomie tout en passant un moment super convivial.

En continu : entre 10h et 12h puis de 14h à 16h, passez quand vous voulez !



 De 10h30 à 12h et de 14h à 16h

Atelier voiture – ECCOFOR

Les vérifications essentielles avant de prendre la route

Le voyant du tableau de bord vous fait peur ? Vous hésitez toujours au moment d'ouvrir votre capot ? Pas besoin d'être un mécanicien chevronné pour prendre soin de sa voiture. ECCOFOR vous propose un atelier 100 % pratique pour apprendre les gestes simples qui prolongent la vie de votre véhicule et garantissent votre sécurité. Venez surmonter vos appréhensions et apprendre à checker votre auto vous-même, dans une ambiance détendue et bienveillante !

Au programme :

- **Le diagnostic des pneus** : Apprenez à contrôler la pression, à repérer l'usure de la gomme et à réagir en cas de sous-gonflage (sans oublier la roue de secours !).
- **Les niveaux sous le capot** : Où et comment vérifier l'huile moteur, le liquide de refroidissement et le liquide de frein sans faire d'erreur.
- **La visibilité d'abord** : Savoir quand et comment changer ses balais d'essuie-glace et faire l'appoint du liquide lave-glace.

Objectif :

Devenir autonome sur les contrôles de routine, économiser des passages inutiles au garage et aborder vos trajets (et le contrôle technique) en toute sérénité.



 De 14h à 16h

Atelier vélo – DOLAVELO

Roulez en toute sécurité et entretenez votre monture !

Un frein qui couine ? Une chaîne sèche qui grince ? Ou la hantise de la crevaison au milieu de nulle part ? Pas besoin d'être un mécanicien du Tour de France pour prendre soin de sa bicyclette ! DOLAVELO vous propose un atelier pratique pour apprendre les gestes simples de l'entretien quotidien.

Venez avec votre vélo, on vous montre comment bichonner votre meilleur moyen de transport dans une ambiance conviviale !

Au programme :

- **L'as de la crevaison** : Apprenez à démonter une roue (avant et arrière), changer une chambre à air, trouver l'intrus dans le pneu et coller une rustine comme un pro.
- **Freinage au top** : Contrôler l'usure des patins ou des plaquettes, régler la tension des câbles et aligner vos freins pour s'arrêter net et sans bruit.
- **Transmission fluide** : Nettoyer et lubrifier correctement sa chaîne, et comprendre le réglage de base des dérailleurs pour éviter que les vitesses sautent.



EN RÉSUMÉ

10h Conférence "Petites réparations de mon vélo »

Par l'association DOLAVELO et ses intervenants Phanie Bouvret, Thomas Gaillard, et Bernard Hostein.

De 10h30 à 12h et de 14h à 16h - le Café réparation & l'Atelier Débrouille Informatique

Tout au long de la manifestation, notre espace Café Réparation ouvre ses portes pour transformer vos objets fatigués, cassés ou capricieux en héros du jour. Plus qu'un simple lieu de dépannage, c'est un véritable point de rencontre convivial, festif et engagé, qui battra au rythme de notre événement.

De 10h30 à 12h et de 14h à 16h - Atelier Garage

Diagnostic des pneus, les niveaux sous le capot et la visibilité d'abord.

De 14h à 16h - L'atelier vélo

Ateliers & conseils pour promouvoir le vélo au quotidien.

16h - Conférence

Sortir des sentiers battus et oser réparer, par François Xavier DUGRES

Les partenaires :

Dolavélo

Café Réparation

Ecole de production ECCOFOR

Soutenu par le FDVA

Dans le cadre des *Semaines du Développement Durable du Grand Dole* portées par le Grand Dole.