



PARCOURS POUR TOUS LES MOLLETS

LA VÉLOSCÉNIE (442 KM)

Lancée en 2012, la Véloscénie relie Paris à la baie du Mont-Saint-Michel *via* Chartres et la Normandie. En Île-de-France, de Massy à Épernon, et en Normandie, d'Alençon à Domfront, le parcours est aujourd'hui provisoire et non balisé, mais il est possible de rejoindre les autres tronçons en mettant son vélo sur le train.

www.veloscenie.com

LA VÉLODYSSÉE (1404 KM)

Du sud-ouest de l'Angleterre (au départ de la station balnéaire d'Ilfracombe) à la côte basque par l'Atlantique, voilà un itinéraire vivifiant ! Bien balisé, il est réservé sur 80 % de son tracé aux cyclistes.

www.lavelodysee.com

LA LOIRE À VÉLO (800 KM)

Cet itinéraire, qui constitue la section ouest de l'Eurovélo 6 (de l'Atlantique à la mer Noire), est l'une des plus belles routes cyclables de France. La Loire à vélo offre en effet mille richesses entre les châteaux à visiter, les vignes à flanc de coteaux et les villages typiques à arpenter. Bon à savoir : le train Interloire longeant l'itinéraire permet de monter à bord avec votre vélo.

www.loireavelo.fr

CYCLOTOURISME EN ISÈRE (850 KM)

Des parcours de durées et de niveaux de difficulté très variés pour une pratique adaptée au rythme et au niveau de chacun : les 18 boucles cyclotouristiques balisées et sécurisées permettent de traverser l'Isère, des bords du Rhône aux sommets de l'Oisans, en passant par la montée mythique de l'Alpe-d'Huez. Entre 15 et 75 km.

www.cyclo-alpes.com

D'AUTRES PARCOURS SUR

www.francevelotourisme.com

www.veloenfrance.fr

www.randovelo.fr